



VEJLE  
KOMMUNE

Udgivet på *Ud og lær Vejle* (<https://oldudoglaer.vejle.dk>)

[Hjem](#) > Min krop, min kreativitet - et ordløst forløb

---

## Min krop, min kreativitet - et ordløst forløb



### Beskrivelse

En dramaunderviser og en koreograf står for denne korte workshop, der introducerer to måder at udtrykke sig på kropsligt, når man formidler en situation, en fortælling eller en stemning.

## Aktiviteter

I forløbet prøver eleverne kræfter med to forskellige workshops - koreografi og stumspil.

**Stumspil:** Hovedbanegården 10 minutter før lukketid en lørdag aften.

**Koreografi:** Giv den gas med en ung koreograf – enkelt og effektivt, som efterlader dig med godt humør og sved på panden.

## Forberedelse

### Eksempel på tidsplan

kl. 12-12.10: Intro og fysisk opvarmning samt minikoreografi. Herefter deles eleverne i to hold.

kl. 12.10-13: 1. workshop-runde.

Kl.13-13.05: Pause

Kl.13.05-13.45: 2. workshop-runde (eleverne bytter workshop)

Kl.13.45-14.00: Visning af elementer – afslutning i cirkel, hvor eleverne får mulighed for at sætte ord på processen og give feedback.

## Formål

Igennem arbejdet med "Min krop, min kreativitet" kan vi være med til at opfylde følgende læringsmål:

- Innovation og entreprenørskab
- Kreativitet, sprog og kropsbevidsthed
- Personlige kompetencer som: at opleve nye nuancer om sig selv, rykke på egne grænser i trygge rammer, opnå større selvtillid og selvværd.
- Procesforståelse
- Sociale kompetencer som: samarbejde, empati, bidrage med konstruktive forslag
- At se og opleve verden fra et nyt sted.

## Sted

Xeneriet eller på jeres skole.

[Gem som PDF](#)

## Praktisk information

### Udbyder

[Musik- og Kulturskolen](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

4. - 10. klasse

Antal

28

Periode

Hele året

Varighed

2 timer

Pris

1200,- pr. forløb (Momsfrit)

Emneområde

Film, musik, teater og dans

Krop og sundhed

Leg og kreativitet

Trivsel, fællesskab og mobning

Bevægelse

Fag

Dansk

Drama

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

## Kontakt udbyder

Musik- og Kulturskolen

Ved Sønderåen 1, st.

7100 Vejle

Telefon 23623863 / 23623770

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

## Send message to Musik- og Kulturskolen

Message form

**Navn \***

Angiv dit fulde navn

**Email \***

Angiv din email adresse

**Besked \***

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

---